



Svenska Institutet för Ekologisk medicin SIEMs Månadsmagasin Juni 2006

TIPS: Använd vår sökmotor (som finns på t ex <http://www.klokast.se/> för att hitta tidigare notiser om ett visst ämne!

Liten men klok



Mikrovågsugnens hälsoeffekter?

http://blogg.passagen.se/millimetervagor/comments/Weblog/växtexperimentet_med_mikrat_vatten_slutrapport#comments

Rapport från odling med mikrat vatten

Hej, Ulf!

Tisdagen den 25 april gjorde jag i ordning tre krukor och tre vattenflaskor. I varje kruka sådde jag ett dussin rädisfrön. Tanken var att utröna vad som händer när man vattnar plantor med nytt mikrat vatten, gammalt mikrat vatten och vanligt kokt vatten. Krukorna har stått brevid varandra och har fått lika mycket ljus.

Min gissning var att samtliga odlingar skulle utvecklas likartat. Rädisor är snabbväxande och härdiga, det finns nästan ingenting som kan ta kål på dem, under förutsättning att de får vatten och ljus. Jag går direkt på slutrapporten:

Mikrovattningsförsöket, rapport 5, 13 juni

7 veckor efter sådd har de mikrovattnade plantorna i stort sett slutat att växa. Krukan som får nymikrat vatten har ledsna plantor som uppnått 10-14 cm i höjd. Där har ingenting hänt på veckor.

Krukan som får veckogammalt mikrat vatten visar en svag tillväxt. Plantorna ser ganska friska ut och är i snitt knappt tjugo centimeter höga.

Den tredje krukorna, den som får vanligt kokt vatten, har flera stycken halvmeterhöga stänglar, flera av rädisorna har nämligen gått i blom.

Utfallet är svårt att avfärda. Jag måste erkänna att jag är överraskad. Krukorna har stått bredvid varandra, i samma fönster, och fått lika mycket ljus. Fröna kommer från samma påse, jorden likaså. Plantorna har vattnats och

gallrats vid samma tillfällen. Den enda skillnaden är hur vattnet behandlats.

Som slutkontroll drog jag upp några plantor och studerade rotknölnarna. Plantorna som fått mikrat vatten hade bara obetydliga förtjockningar på stjälken, det hade inte utvecklats några egentliga rädisor. Plantan som fått kokt vatten hade vanliga, fullt utvecklade rädisor. Jag provåt en och fann den ganska träig, men med bra rädissmak.

Mitt odlingsförsök tyder på att det händer något med vattnet när det mikras. Vattnet tycks ändra "struktur" och denna förändring har begränsad varaktighet i tiden. Det var trots allt stor skillnad på plantorna som fått nymikrat vatten och de som fått veckogammalt. Jag har intervjuat en kemiprofessor i ämnet. Han var förbluffad, men angav som tänkbar förklaring att mikrovågsbehandlingen driver ut gaser som gradvis återkommer.

Den som är intresserad av mikrovågors inverkan på mat och på kroppens celler kan förslagsvis googla på Hans Hertel. Här är ett citat:

The natural repair mechanisms are suppressed and cells are forced to adapt to a state of energy emergency--they switch from aerobic to anaerobic respiration. Instead of water and carbon dioxide, the cell poisons hydrogen peroxide and carbon monoxide are produced."

Citatet är ur en lång och intressant artikel:
<http://www.tomvalentine.com/html/microwave.html>

Den som är intresserad av varför vattenmolekyler inte ser ut som de bör kan studera:
<http://www.physto.se/~xes/>

När man googlar på vatten hittar man så småningom den s k "Grander-effekten":

<http://naturteknologi.tripod.com/id17.html>

Där handlar det om vatten som är "revitaliserat". Kanske är det mikrade vattnet "devitaliserat"?

Jag har nu kastat ut mina rädisor och gör om försöket med romersk sallad. För säkerhets skull har jag också slutat att mikra mitt avsvalnade kaffe.

Sten Sture Skaldeman
<http://www.skaldeman.se>

SIEMs kommentar: Sten Sture hade tydligen inte hittat vår svensköversatta artikel från 2003 på <http://www.klokast.se/Nyhet/Mikro0302.html> varför vi tipsar om den här, Se även bildreportaget på <http://www.rense.com/general70/microwaved.htm>

Sådana här avancerade försök har naturligtvis inte våra fattiga myndigheter, t ex Livsmedelsverket eller Strålskyddsinstitutet resurser att genomföra. Ska det bli av, så får enskilda medborgare själva göra det. Men myndigheterna kommer säkert att ha resurser att "bemöta och tillrättalägga" saken.

Ang revitalisering av vatten, som nämns i artikeln, se också t ex <http://www.klokast.se/GIE/vattenvirvlar>,
http://klokast.com/shop/index.php?cPath=31_70

En ny bok om vattenteknologins roll i människans historia :
<http://www.klokast.se/Stenarv/>

Sjuk eller törstig i värmen?
<http://www.klokast.se/Nyhet/Batman0308.pdf>
<http://www.sorena.se/default.asp?mode=Böcker&id=6&pid=5>

Den livsviktiga C-vitaminen

Hej! Tack för en mycket bra site! Vill bara informera er lite mer om den viktiga C-vitaminen. Den är faktiskt viktigare än vad vi inbillas att tro. Vänliga hälsningar, Inger Wiklund

Den livsviktiga C-vitaminen

Trots att fakta sedan länge framlagts fortsätter ex. Livsmedelsverket och apoteket bland andra att ansvarslöst basunera ut ytterst felaktig information om vårt viktiga C-vitaminbehov. Människor drabbas därmed av allvarliga, livshotande och till och med dödliga skador och sjukdomar som annars skulle kvävts i sin linda.

För att människokroppen skall må bra och fungera som avsett så krävs bl.a. en mängd olika vitaminer och mineraler. Dock, och utan tvekan, är i sanning C-vitaminen den absolut viktigaste. Då vår föda bevisligen inte

innehåller erforderlig mängd C-vitaminer **MÅSTE** vi tillföra kroppen detta i form utav tillskott. Människan behöver generellt en mängd motsvarande 12-14mg C-vitamin per Kg kroppsvikt dagligen beroende på det kroppsarbete som utförs. Således, en dos ca 10 gånger högre än vad vi nu generellt blir rekommenderade. Denna mängd, 12-14mg, är dessvärre omöjlig att inta genom vår vanliga föda. Detta ber or till stor del på den enorma överbefolkningen och att därigenom odlingsjordarna blivit sönderodlade och att vi driver växterna att växa allt snabbare samt att vi skördar dem för tidigt inför långa transporter. Allt detta medför således att grödorna inte är så vitaminrika som de borde vara. De falska siffror angående vårt C-vitaminbehov vi matas med är som ett övergrepp på människan då bevisligen bristen på denna vitamin medför allehanda skador. Människor drabbas därigenom utav åkommor såsom immunförsvarsrubbingar, synskador, allergier, olika former utav cancer som faktiskt **ALDRIG** skulle kunna uppkomma hos människan annars, svåra menstruationsbesvär hos kvinnor samt hämmad sår- och sjukdomsläkning etc. För att nämna några få.

Som om detta inte skulle vara nog. Det är även ytterst viktigt att blivande föräldrar inte lider av C-vitaminbrist vid avlande av barn. C-vitaminbrist kan i detta stadium, förutom ovan nämnda skador, **ÄVEN** medföra fosterska dor, lyten och andra sjukdomar samt DNA-skador hos det blivande barnet.

Således, varje människa bör för sin egen och sina efterkommandes hälsas skull inta 12-14 mg naturliga C-vitaminer per kilo kroppsvikt dagligen, varav stor del måste intas i form utav tillskott. Och då talar vi inte om syntetiska vitamintillskott, som är billiga och lätta att få tag på i vanliga snabbköp eller apotek, utan naturliga vitamintillskott, som förutom själva vitaminen även innehåller många viktiga spårämnen runt vitaminen. Vitaminer med sina spårämnen upptas lätt av människokroppen och utgör en god sammansatt effekt på densamma, vilket således inte är fallet med de syntetiska som är mer svårupptagliga. Denna C-vitaminsdos kommer att göra oss piggare, klarare och friskare.

Chippa allt som rör sig!

<http://www.politiken.biz/verichip2.htm>

I USA kräver nu vissa senatorer att alla

invandrare ska förses med RFID-inplantat och förslag finns både i USA och EU att alla nyfödda ska bli "chippade" - storebror har talat.

Readings and Lectures

I, the author of <http://www.faith-restored.com> have moved back to Sweden and offer to read messages to groups such as Associations, Clubs, University or College classes that would be interested. My recommendation is that the group members first look at my website and decide if they would like to invite me to their group for readings and/or lecture.

My writings are based on direct knowledge or inspiration. The words are not as important as the feelings behind the words, which bring with them a calming effect. When I read to a group, I am able to help others to touch to these feelings to find their own inner strength and wisdom that each person has within.

For bookings or further information, please contact Michael Hopkins by email or telephone at:
mnhopkins2002@hotmail.com 054-56 20 98

ADHD i praktiken

<http://sydsvenskan.se/malmo/article166611.ece>

SIEMs kommentar: Artikeln illustrerar att diagnosticerande ofta sker i ett minerat kraftfält mellan många olika intressen och viljor. Utrymmet för lapsusar och godtycke är alltså rejält.

Rum för rasande!

Hej Ulf, Ifall du missat den senaste psykiska sjukdomen... Läste en mycket bra och läsvärd artikel på newstarget idag.
<http://www.newstarget.com/019418.html>

Och så tänkte jag, undrar hur lång tid det tar innan detta når hit...

Visar sig att det gick riktigt fort, helt utan avsändare, källkritik osv... Elegant inklistrat på svd.se... Direkt från Reuters.

Tyvärr hade dom inte kopierat hela texten, som denna tämligen relevanta information "Standard diagnostic interviews showed that when IED was broadly defined -- three or more outbursts in a person's lifetime -- 7 percent of respondents had suffered the disorder at some point."

Hittade samtidigt övrigt denna intressanta artikel, där Intermittent Explosive Disorder benämns redan år 2002, intressant bl.a. av följande:

" Risken för hjärt-kärlsjukdom kan alltså minska med statiner. Däremot visade det sig att den totala dödligheten inte påverkades (2,3). En skillnad var dock att dödsorsaken i allt mindre utsträckning var hjärt-kärlsjukdomar och i allt större utsträckning självmord och s k våldsamt död (konsekvenser av riskhandlingar, trafikolyckor, mm)."
http://www.janusinfo.se/imcms/servlet/GetDoc?meta_id=1629

Hälsningar Henrik

Källan på Reuters
http://today.reuters.com/news/newsArticle.aspx?type=healthNews&storyID=2006-06-06T124646Z_01_COL645967_RTRUKOC_0_US-ANGER-DISORDER.xml&archived=False

Abstract Archives of General Psychiatry
<http://archpsyc.ama-assn.org/cgi/content/abstract/63/6/669?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMA T=&fulltext=Intermittent+Explosive+Disorder&searchid=1&FIRSTINDEX=0&resourcetype=HWCIT>

SIEMs kommentar: Länkarna ovan är rätt läsvärda, bl a för dem som lockats/lurats att påbörja kolesterolsänkande medicinering, samt deras anhöriga. Den som börjar genomskåda vad han utsätts för som medicinska åtgärder löper dock risk att själv utveckla Intermittent Explosive Disorder.

Strålskadade kvinnor får ersättning efter 40 år

<http://www.retriever-info.com/gol/?u=http%3A%2F%2Fwww.retriever-info.com%2Fservices%2Farchive.html%3Fmet hod%3DdisplayDocument&a=15346&d=050802200606043703415&i=0&sa=2001831&t=1149495430&x=2d5d6214cfb845d6c7f6ad27002de441>

Närmare 200 kvinnor, de flesta från Västsverige, strålskades när de 1966-1974 behandlades för bröstcancer. Nu, 40 år senare, får de skadestånd.

SIEMs kommentar: Som vanligt (jmf lobotomi) uppskjuts kompensationen för skadliga medicinska åtgärder tills de flesta drabbade redan är döda. Det borde därmed vara möjligt att prognosticera vid vilken tidpunkt t ex amalgamets skadeverkningar offentligt kan erkännas.

Vetenskaplig vård - skolmedicinsk och alternativ?

http://www.kanariefaglarna.com/index.php?option=com_content&task=view&id=72&Itemid=40
...Levine pekar på att 37 grader fastställdes som en hälsosam temperatur för varenda person för många decennier sedan, vilket accepterades utan oberoende verifikation. Även planerade bypass-operationer accepterades som konventionell behandling utan en enda studie.

Kanske dessa läkare syftar på säkerhetsbevisen från Vioxx som nyligen tagits från marknaden? Eller smärtlindrande NSAID-läkemedel, som ibuprofen, som nyligen har upptäckts kunna leda till 30 % ökad risk för första sjukhusinläggning på grund av hjärtsvikt. Eller paracetamol som orsakar en majoritet av de problem med nedsatt leverfunktion som rapporteras av sjukhus. Inte ens kolesterolmätningar håller måttet som en markör för hjärtkärlsjukdom. Forskning visar att över hälften av alla hjärtkärlincidenter påverkar människor med en total kolesterolnivå som ligger under 200 och som har inte tidigare visat symtom.

Kanske tänkte de på cancerterapierna? Men 40 % av alla cancerpatienter dör av undernäring medan onkologer varnar för kosttillskott som enligt publicerade studier motverkar biverkningar och även främjar cancerterapierna. Och cancer har ökat de senaste decennierna trots miljarder i bidrag och skattepengar som går åt i försök att hitta nya patenterade och vinstbringande behandlingar. Levine undrar om de glömt de 100 000 dödsfall per år på grund av läkemedel, som används i enlighet med läkarens rekommendation och uppsikt. Eller glömde de helt enkelt att läsa de vetenskapliga tidningarna som publicerar tusentals studier om vitaminer, mineraler, örter och andra alternativa terapier?....

ADHD-försök med fångar

http://www.svd.se/dynamiskt/inrikes/did_12492024.asp

Under två år ska 40 intagna på Norrtäljeanstalten som diagnostiserats med ADHD behandlas med medicinen Concerta. Syfte: att ge fångarna en chans att bättre fungera i den dagliga verksamheten och att minska eventuellt missbruk och kriminalitet.

SIEMs kommentar: Att dela ut amfetamin till kriminellt benägna torde vara bland de populäraste medicinska försök som genomförts. Möjligheten till seriös utvärdering bör också vara lika med noll: Redan i dag är missbruket innanför anstaltsväggarna okontrollerat och till största delen okänt. Hur man ska kunna mäta eventuellt "minskat missbruk" under försöket är därmed en gåta. Att kriminaliteten innanför anstaltsväggarna minskar är ju närmast en självklarhet om narkotikabruket legaliseras. Man måste undra vem som har de största störningarna i hjärnfunktionen.

Många intagna på häktet får lugnande medicin

<http://www.sr.se/vast/nyheter/artikel.asp?artikel=871911>

Häktet i Uddevalla har högst kostnader för läkemedel i landet bland alla häktena, räknat efter antalet häktade. Det har Kommittén för kriminalvårdsmedicin kommit fram till och nu slår kommittén larm om att häktet i Uddevalla skriver ut ett särskilt dyrt antipsykosmedel.

SIEMs kommentar: Den svenska vårdapparaten är till stor del ett självspelande piano, som själv producerar sina arbetsuppgifter. Det finns en vård för psykiskt sjuka och en annan vård för missbrukare. Vården för s k psykiskt sjuka går därför ut på att göra dem till missbrukare, ty psykiskt sjuka missbrukare blir ofta kriminella i jakten på droger, och hamnar i kriminalvården vilket avlastar såväl psyk- som missbrukarvården. Om detta skrev vi i oktobermagasinet 2003, vilket fortfarande är aktuellt. Eftersom det därefter inte finns nånstans att bli av med de mänskliga vrak som producerats är enda "lösningen" att droga ned dem till medvetlöshetens gräns.

Säg sen inte att ett människoliv inte värderas högt. Det är många som ska ha sin bärgning i denna vårdapparat, och varenda drogad galning utgör ett värdefullt sysselsättningsunderlag.

Mordmisstänkt flera gånger dömd till tvångsvård

<http://www.dn.se/DNet/jsp/polopoly.jsp?d=147&a=553702&previousRenderType=6>

33-åringen som anhöllits misstänkt för mordet på en kvinna på Öland har erkänt. Så sent som i september dömdes han till tvångsvård - men släpptes senare av den hårt kritiserade psykvården i Värmland.

Svenskarna vill tro på den goda, starka staten.

<http://www.dn.se/DNet/jsp/polopoly.jsp?d=2207&a=549557&previousRenderType=2>

Bröstmjölken sinar på BB

<http://sydsvenskan.se/lund/article165114.ece>

Lilla Lea vilar stilla på pappa Peter Nilssons trygga bringa. Hon föddes femton veckor för tidigt, vägde bara 900 gram och borde få bästa möjliga näring - riktig bröstmjolk. I stället får hon konstgjord mjölkersättning eftersom banken för bröstmjolk är nästan tömd.

SIEMs kommentar: Nyttiga men sällan nämnda fakta presenteras i denna artikel, bl a bristerna hos mjölkersättningsmedlen. Jmf t ex <http://www.motkroniskabesvar.se>

Allergisjukdomarna ökar bland Stockholms barn

<http://www.dn.se/DNet/jsp/polopoly.jsp?d=1298&a=552690&previousRenderType=6>

För första gången har man i Stockholms län mätt hur barn utsätts för olika miljöfaktorer. Undersökningen visar att barn till föräldrar med kortare utbildning riskerar att utsättas för buller och luftföroreningar i större omfattning än barn till föräldrar med längre utbildning.

AV STOCKHOLMS läns 400.000 barn som växer upp i olika miljöer och med olika sociala, ekonomiska och fysiska förutsättningar, besväras drygt vart fjärde barn av luftföroreningar och nästan vart tredje av buller, bland annat i skolan och i hemmet....

Trots den relativt goda miljön ökar allergisjukdomarna. Omkring 28 procent av barnen i Stockholms län har någon form av allergiska besvär. ...

SIEMs kommentar: Men rapporten nämner inte t ex skolmatens roll med ett enda ord, vad vi kunnat finna. Anledningen är inte svår att förstå:

Folkhälsoguide till skolmat?

<http://www.folkhalsoguiden.se/StartAmnesomraden.aspx?id=333>

Av en guide begär man att den ska vara orienterad på området och kunna ge ledning: Efter en stunds studerande av den totalt intetsägande undersökningen om Stockholms barnmiljö, gick vi i stället in på guidens rekommendationer för skolmat - ett område som ju internationellt kommit i blickpunkten genom "den nakna kocken" Jamie Olivers förtjänstfulla kampanj. En tabell över "guidens" rekommendationer säger mer än tusen ord. Alltså: en rekommenderad portion ska enligt denna guid bestå av

Protein: max 30 g

Fett: max 23 g

Mättat fett: max 8 g

Kolhydrater: minst 72 g: (minst 47 energi%)

<http://www.folkhalsoguiden.se/upload/Mat/Riktlinjer%20skolluncher.pdf>

OBS alltså att vad gäller **kolhydrater** anger man **minimivärden**, övriga ämnen **maximivärden**! Vidare säger man;

"En rejäl portion av ett livsmedel som är rikt på kolhydrater och fibrer, utgör grunden i varje måltid. I dagens svenska mat finns det oftast för lite kolhydrater. En skollunch med för lite kolhydrater ger sämre mättnadskänsla och mindre ork för eftermiddagens arbete.

Elevernas konsumtion av potatis, pasta, ris, korngryn, couscous, bulgur och hirs bör på alla sätt stimuleras. Näringsmässigt är de olika alternativen relativt likvärdiga. Från miljösynpunkt rekommenderas främst potatis och korngryn, därefter pasta, bulgur och couscous, sedan hirs och sist ris. Bröd är en annan viktig källa för kolhydrater och kostfibrer och ska ingå i varje skollunch."

Vi hittar däremot inte ett enda ord i dessa riktlinjer om t ex härdade fetter, konserveringsmedel, aspartam, etc.

Läsaren uppmanas att jämföra dessa rekommendationer med de rön som redovisas av t ex [Gunnar Lindgren](#), [Sten Sture Skaldeman](#) samt fr a Jenny Reimers på http://www.gunnarlindgren.com/matenI_ny.pdf Den gemensamma syn som här presenteras är att en kolhydratrik kost gynnar uppkomsten av

fetma, genom att kroppens insulinproduktion ständigt aktiveras.

Den typ av kostrekommendationer som ges i "Folkhälsoguiden" utgör alltså en kraftig motor i den fetmaepidemi bland barn och vuxna som på senare tid sysselsatt än fler Folkhälsoguiden, allt på skattebetalarnas bekostnad. Via svenska skolor kommer de att prägla generationers matvanor och tro på "vad som är nyttigt".

Ett demokratiskt samhälle ska ju utformas efter medborgarnas vilja. Vilka politiska partier vågar ta upp skolmaten under ett valår?

Modig doktor bloggar om kostvansinnet

<http://blogg.passagen.se/dahlqvistannika>

I denna blogg kan vi följa bl a hur läkare hellre bekämpar fetma med riskabla operationer än genom kostomläggning (den s k lågkolhydratmetoden) ..

Fetmamedicin godkändes av EU

<http://www.sr.se/ekot/artikel.asp?artikel=885545>

EU-kommissionen har godkänt ett nytt läkemedel som ska hjälpa mot fetma. Medlet påverkar receptorer i hjärnan som minskar suget efter mat och ska även hjälpa mot nikotinberoende.

SIEMs kommentar: Det är inte så svårt att räkna ut vilka intressen som tjänar - och tänker tjäna mer - på ohälsosam kost och växande fetma. Att detta dessutom kan fortgå på skattebetalarnas bekostnad och under pågående valår är en skandal som sällan skymtar i massmedia.

Gifthalter sjunker hos gravida

<http://www.dn.se/DNet/jsp/polopoly.jsp?d=147&a=554197&previousRenderType=1>

Kurvorna pekar rätt när det gäller halter av miljögifter hos svenska gravida kvinnor, visar ny forskning. Men ännu vill inte Livsmedelsverket flagga för nya kostråd för exempelvis Östersjöfisk.

...
ETT EXEMPEL GÄLLER det giftiga ämnet PCB 153. Mellan 1972 och 1976 visade svenska mödrar ett medelvärde på runt 200 nanogram - alltså miljarddels gram - av ämnet per gram bröstmjölkfett. I den nu aktuella studien är motsvarande siffra 65 nanogram.

....
De nu aktuella studien visar att de kvinnor -

runt fem procent - som åt mer fisk än kostråden tillåter visade ett högre så kallat dagligt intag av dioxiner och vissa PCB-ämnen än vad som anses lämpligt. Det tyder på att gifthalterna i fet fisk, decennier efter att gifterna förbjudits, ännu är för höga.

Tidigare studier visar också att halten av dioxiner inte sjunkit i Östersjöfisk de senaste tio åren.

..

SIEMS kommentar: Det rubriken avser tycks vara ett fåtal gamla och välkända miljögifter, mot vilka man sedan länge vidtagit åtgärder. De nyare gifter som sprids i vår miljö - ex bromerade flamskyddsmedel - verkar inte ha uppmärksamats i denna studie. Mister du en står dig tusen åter, men tidningsrubriken lugnar folk, och det är väl det som är tanken.

SVT bantar inom nyheter och samhälle

<http://www.sr.se/ekot/artikel.asp?artikel=883460>

Sveriges Television sparar på nyheter och samhälle nästa år. Samtidigt som flera etablerade program, som Dokument utifrån och Faktum läggs ner, kommer SVT att satsa på en ny dramaserie och regionala pratshower istället.

Läkare anmäld för korruption

<http://www.dn.se/DNet/jsp/polopoly.jsp?d=147&a=550561&previousRenderType=6>

En läkare i Halland som utvärderat en ny psoriasismedicin, Raptiva, har fått en oskäligt stor ersättning av läkemedelsföretaget Serono. Läkaren skulle få 2,4 miljoner för att behandla 60 patienter i två år, skriver Sydsvenskan.

SIEMS kommentar:: Generösa forskningsanslag kan alltså mycket väl anses vara mutor. Risken är ju uppenbar att forskaren styr resultatet så att det ska ge mera anslag till hans forskning, dvs till honom själv.

”Regeringen försöker styra forskningen”

<http://www.sr.se/ekot/artikel.asp?artikel=872669>

Professor Bo Rothstein, vid Göteborgs universitet och en av Sveriges mest kända statsvetare, anklagar i en debattartikel regeringen för att försöka styra forskningen.

- Det här politikerväldet över forskningen är helt onödigt. Det kan bara förklaras av att regeringen vill ha direktkontroll över vilka

forskare som erhåller vilka medel, säger Bo Rothstein.

SIEMS kommentar: När det inte är företag, utan politiker och anslagsbeviljande instanser, som ger direktiv åt forskningen, då kallas det dock inte mutor utan ”forskningspolitik”.

Svenskarnas förtroende för forskare sjunker

<http://www.dn.se/DNet/jsp/polopoly.jsp?d=147&a=554045&previousRenderType=8>

Rapporterna om skandaler och fusk har lett till minskat förtroende för forskarna, och ett minskat stöd för ökade satsningar på forskning. Universiteten och forskarna ligger inte längre i topp på svenska folkets förtroendeliga, enligt en mätning från SOM-institutet vid Göteborgs universitet.

PÅ BARA ETT ÅR har det skett en kraftig nedgång, från 66 till 46 procent, som anger att de har förtroende för forskare....

- Förtroende är en nyckelfaktor. Människor utan förtroende för vetenskap och forskning är klart mindre villiga att satsa på spetsforskning än personer med en hög forskningstilltro, menar Sören Holmberg och Lennart Weibull.

SIEMS kommentar: Förtroendet för forskare är alltså grundläggande för skattebetalarnas vilja att betala för verksamhet som endast i sällsynta fall kommer dem till praktisk nytta. I synnerhet gäller detta biologisk och medicinsk forskning, där de senaste årtiondenas fokusering på genetik och stamcellsforskning mest ställt till elände och etiska problem.

Eget antibiotikum mot urinvägsinfektion

<http://www.sr.se/ekot/artikel.asp?artikel=871857>

Svenska forskare har gjort en upptäckt som kan få stor betydelse för behandlingen av urinvägsinfektion. För första gången har man kunnat visa att det i urinvägarna finns ett kroppseget antibiotikum, LL37, som skyddar mot infektioner.

- De vanligaste bakterierna som ger upphov till urinvägsinfektioner är colibakterier så det vi gjorde var att infektera celler som finns i urinvägarna med colibakterier. Då kunde vi se att cellerna i urinvägarna inom några minuter frisatte sådant här kroppseget antibiotikum, säger Anneli Brauner, överläkare och professor vid Karolinska institutet i Solna har lett studien.

- Vi kunde också se att bakterierna som vi hade infekterat med de dog, de klarade alltså inte av att infektera cellerna.

SIEMs kommentar: Med andra ord är de traditionella medicinska förklaringarna till urinvägsinfektion felaktiga: Det räcker inte att skylla på bakteriell infektion, det krävs framför allt att kroppens/slemhinnornas motståndskraft är nedsatt - t ex av irriterande gifter i urinen, läkemedel, etc. Dvs precis det vi sedan många år beskrivit på

<http://www.klokast.se/siem/Blas.html>

De vanliga förödande antibiotikakurerna vid UVI brukar i stället bana väg för svampinfektioner och återkommande urinvägsbesvär. Lönsamt men ohälsosamt.

Bruket av antidepressiva medel ökar

<http://www.sr.se/ekot/artikel.asp?artikel=881505>

Användningen av antidepressiva mediciner har ökat kraftigt de senaste åren i Sverige och världen. Det är framförallt äldre och medelålders kvinnor som tar antidepressiva mediciner.

Arne Melander, professor och expert på läkemedelsanvändning, är kritiskt till hur antidepressiva medel används i Sverige.

- Ökningen är obehaglig på det viset att det inte alltid är fråga om genuina depressioner, utan det ser ut som att medlen skrivs ut mot lite av varje, ospecifika symptom. Eftersom det här är kraftfulla mediciner tycker jag, och många med mig, att det inte är särskilt lyckat, säger han.

SIEMs kommentar: "inte särskilt lyckat"...

Tyst sommar

Fortfarande har vi inte sett någon svensk tidning eller massmedia vidarebefordra följande notis som djupt berör tusentals drabbade barn och föräldrar - samt miljontals föräldrar som av barnläkare och vårdcentraler övertygas om vaccinationernas välsignelser. Är annonsmiljarderna från läkemedelsindustrin viktigare än yttrandefriheten? (Läs förresten gärna

<http://www.klokast.se/Nyhet/2006/Feb06.html> om yttrandefrihet och profetskägg)

USA vetenskapsmän kopplar autismlänk till MMR

Av Beezy Marsh och Sally Beck

<http://www.telegraph.co.uk/news/main.jhtml?xml=/news/2006/05/28/wmmr28.xml&sSheet=/n>

[ews/2006/05/28/ixnews.html](http://www.klokast.se/2006/05/28/ixnews.html)

Mässlingsviruset har hittats i tarmen hos barn med en form av autism. Detta förnyar farhågor över säkerheten av MMR vaccinationer.

Amerikanska forskare har avslöjat att 85 procent av proven tagna från autistiska barn med tarmoordningar innehåller viruset. Viruset är detsamma som det trippelvaccin som används vid mässling, påssjuka och röda hund.

Upptäckterna kommer med rykande färsk kunskap om MMR, eftersom de stöder teorier om ett samband mellan vaccination och autism och smärtsam tarm sjukdomslidande hos ett antal autistiska barn.

Studien stöder upptäckter gjorda av gastroenterologen Dr Andrew Wakefield i 1998 och Prof John O'Leary, patolog, 2002.

Föräldrar säger att deras barn utvecklades normalt tills de fick MMR vaccin, som ges när ett barn är mellan 12- och 18-månader-gamla. Barnen lider nu av regressiv (tillbakaverkande) autism.

En teori är att viruset passerar genom tarmen, orsakar skada, och in i blodströmmen, och därifrån kan den attackera hjärnan.

Mer än 2,000 familjer hävdar att deras barn har lidit skada men Department av Health upprepade nyligen att MMR är säker, en inställning stödd av British Medical Association och alla Royal Colleges. Förra året misslyckades Regeringens vetenskapsmän att reproducera forskningsresultat av Dr Wakefield.

Forskning som skall presenteras denna vecka i Montreal, Kanada, tillhandahåller fräscha bevis om att mässlingsviruset är närvarande i tarmarna på autistiska barn. Dr Stephen Walker, från the Wake Forest University School of Medicine, North Carolina, studerade barn med regressiv autism och tarmsjukdom. "Av en handfull resultat som vi har i så här långt, är alla virus av vaccinstammar", sade han.

SIEMs kommentar: Läs själv om vaccinerna på

<http://www.klokast.se/siem/Vaccinbroschyr.html>

, följ länkarna, sök på

<http://www.alternativtorget.se/Bibliotek.html>

studera <http://www.klokast.se/kurs/Vacc.html>

och bilda dig en egen uppfattning!

Dricka vilken mjölk?

Hej Ulf, Ifall du inte har sett detta...

<http://sydsvenskan.se/lund/article165114.ece>

Att bröstmjölk är överlägset allt tycks ha blivit så otroligt bevisat för för tidigt födda barn att man vågar säga det...

Synd att diskussionen om bröstmjölk och möjligheten att hjälpa de som behöver, inte förs redan i föräldragrupper, kanske hade man med goda diskussioner och hög medvetenhet om detta på sikt kunnat hjälpa även de som inte är för tidigt födda men vars mammor inte kan ge mjölk till sina barn. Med allt vad goda effekter det skulle kunnat ha.

Synd att det bara skrivs om för tidigt födda... Men ändå positivt att det pratas om och skrivs så rakt och tydligt, hur viktig bröstmjölken är. Hälsningar Henrik

Får dör av genmanipulerad betesmark

Källa: <http://www.i-sis.org.uk/MDSGBTC.php>

Majsen DAS-01507-1 godkändes av EU-kommissionen den 3 mars 2006 Dr. Mae-Wan Ho, Institute of Science in Society, England, publicerade en oroande rapport den 3 maj 2006. Massdöd bland får har inträffat i Indien de tre senaste åren. Minst 1820 får har rapporterats döda efter att ha betat på arealer där genmanipulerade bomullsbuskar tidigare skördats. Symtom och obduktionsfynd pekar på att de dött av svårartad förgiftning.

Detta avslöjades vid en första undersökning utförd av en civil organisation i fyra byar i distriktet Warangal i Andhra Pradesh. Härmed bekräftas tidigare fynd vid undersökning av sjuka arbetare och fårskötare orsakad av bt-bomull, som grödan kallas, i en annan bomullsodlande region - Madhya Pradesh.

Giftet från jordbakterien *Bacillus thuringiensis* har länge använts av lantbrukare världen över för att bekämpa skadeinsekter i olika grödor. Det har före genteknikens genombrott sprutats över växterna under växtperioden.

Giftet har sedan försvunnit från växterna i de efterkommande tillverkningsprocesserna. De insekter som kom i kontakt med giftet dog ofelbart. Giftet verkar så att insekternas mag-tarm-system perforeras med inre blödningar som följd.

Genmanipuleringen innebär att växterna själva tillverkar bt-giftet. Hela växten från rottrådarna till toppen är genomsvad av giftet

och det kan inte avskiljas från olika växtdelar. Hittills är det majs och bomullsbuskar som genmanipulerats på detta sätt. Enligt Monsanto, Sverige, introducerades genetiskt manipulerad bomull i Indien år 2002.

Om Bot och Bättring

I veckan har jag fått flera uppmaningar att sprida ett upprop angående BOT-avdrag, ursprungligen lanserat av läkaren Christina Doctare, och nu vidarebefordrat genom starka kanaler, bl a personer knutna till Karolinska Institutet, Sanna Ehdin m fl. Mycket av analysen och argumenten i upppropets text är träffande och bra och överensstämmer med den kritik av det eländiga nuläget som SIEM framfört under många år. Mot denna bitska beskrivning fins inget att invända. Ändå har jag starka invändningar, och tänker inte skriva på uppropet i nuvarande skick. Spridningen hjälper jag väl indirekt till med genom detta Motgift, men här må var och en använda sitt förnuft och ta till sig de argument han värderar högst.

Mina invändningar mot detta i grunden goda initiativ är av tre slag:

1) Skråintressen dikterar förslaget

Uppropet inleds med den avslöjande meningen:

"Vi kräver införande av botavdrag enligt läkaren Christina Doctares förslag (läs mer nedan) för behandlingar hos försäkrade och förbundsanslutna terapeuter inom komplementärmedicin."

Jag kan inte finna någon som helst argumentation och analys varför terapeuters "försäkring och förbundsanslutning" ska få begränsa medborgarnas tänkta "medicinska rättigheter".

Att komplettera en gammal skrådiktatur av läkare och apotekare med nya skråorganisationer utgör inget nämnvärt framsteg när det gäller medborgerliga rättigheter. Den "komplementära" medicin som t ex KAM propagerar för (dvs att man använder sina behandlingsmetoder parallellt med sedvanlig medicinsk förgiftning och stympling av patienten) ställer inte heller någon större förbättring av folkhälsan i sikte. Att låta skattemyndigheterna granska och värdera vilka komplementära utövare som är acceptabla, vore ett groteskt förslag.

Att ge skråorganisationernas representanter motsvarande rätt att bestämma över terapeuternas inkomster tillhör medeltida tänkesätt, för att inte ta till värre jämförelse. Än värre blir ju detta när - som nu - de komplementära skråorganisationerna tassar och smilar å det grövsta för att vinna statsmakternas och medicinska institutionernas gillande.

2) Föga BOT för pengarna

Christina Doctare själv anser sig botad genom en resa till Indien med ayurvedisk behandling av inhemska specialister. Det förslag som nu lanseras i hennes namn möjliggör dock inte samma exklusiva behandling för andra svenskar, vad jag förstår,

"När man får en ayurvedabehandling på plats i Indien är det inte bara örtmedicinerna och den nyttigare kosten som hjälper, där finns även en andlighet som genomsyrar allt och att ha en tro ger händelser en mening och skapar hopp. I Indien tror man att lidandet är en del av livet och ser lidandet som en del av något större. Man är inte samma människa som åker till Indien som åker därifrån."

http://www.doctare.se/index.php?option=com_content&task=view&id=37&Itemid=47&lang=sv

Trots denna personliga upplevelse vill förslaget i hennes namn alltså reservera BOT-avdraget för vad hon själv anser vara "seriösa" behandlingar av svenska förbundsanslutna terapeuter. (trots att t ex kristallterapi, som hon själv nämner som oseriös, utgör en integrerad del av den ayurvediska medicin hon anbefaller)

Varför ska det alltså vara avdragsgillt för direktören att gå till sin försäkrade och förbundsanslutna massör, medan den astmatiska arbetslösa tvåbarnsmamman inte har råd att köpa ekologiska livsmedel eller behövliga näringsstillskott till sig och sina barn, eller besöka den icke-förbundsanslutne healer med världsrykte som gör besök i hennes stad, inte heller att få sin astma botad i Indien, i likhet med Christina Doctare själv? Och varför ska massagens begränsas till just massage, om syftet rätt och slätt är att direktören ska "må bra en stund efteråt" - varför är då inte kristallterapi, floating eller golfrundan avdragsgill, om det nu är detta direktören anser sig må bra av? Och den långvarigt sjuke, vars ekonomi uttunnats till bristningsgränsen, har överhuvudtaget inget att hämta i BOT-avdragets värld.

Av detta framgår att det tänkta avdraget rätt lite kommer att handla om att BOTA allvarliga eller ens lindriga sk sjukdomar. Fortfarande kommer stora områden att vara uteslutna för alternativbehandling, t ex cancer, diabetes, barnsjukvård o mödravård, många subventionerade vårdinsatser - t ex må-bra-massage - har föga inverkan på allvarligare tillstånd, även om man "mår bättre" (vilket kan vara värdefullt i sig). De komplementära insatserna kommer att förenas med traditionell medicinförgiftning, och terapeuterna kommer att ha munkavle när det gäller skolmedicinens negativa verkningar för patienten. Det totala positiva bidraget till folkhälsan torde bli synnerligen begränsat.

/Det av skråorganisationerna ofta framförda behovet av "försäkring" av komplementärterapeuter är en särskild historia. Jag uppmanar dem härmed att öppet redovisa hur vanliga försäkringsgilla sådana skador är i Sverige, så att var och en kan bedöma behovet av denna försäkring, på vilken många skråorganisationer bygger argumentationen för sin existens. Inte heller har jag hört någon förklara varför man överhuvudtaget ska ägna sig åt alternativmedicin om nu skolmedicinen redan sitter på lösningen till folks hälsoproblem, och att alla alternativterapeuter därför ska pådyvlas en "basmedicinsk" utbildning/

3) Fördelningspolitiken

Subventionering i form av skatteavdrag har välkända fördelningspolitiska nackdelar: Den som saknar pengar och beskattningsbara inkomster kommer inte i ånjutande av någon subventionering alls, ty han har inte råd att avstå något av det han har, medan den rike kan lägga beslag på skattebetalarnas pengar så mycket han har lust med. Detta medför en synnerligen ineffektiv användning av skattepengar och en betydande orättvisa mellan rika och fattiga.

Förvisso anses denna konstruktion fin legitim t ex när det gäller ROT-avdrag, mm, men dessa är tidsbegränsade konstruktioner och deras existens motiverar inte en utbyggnad med allt fler avdrags-möjligheter. De som vill gå vidare med detta uppmanas studera bakgrunden till den sk stora skattereformen under nittioalet, då floran av avdragsmöjligheter kraftigt bantades,

Fundera annars gärna på varför man inte ska

finansiera HELA vårdsektorn genom avdragsgilla avgifter! Orimligheterna ger sig då själv.

4) Resursanvändningen

Av ca nio miljoner svenskar, låt oss anta att endast en miljon utnyttjar det föreslagna BOT-avdraget. Det medför ett hål i skattefinansieringen på ca **17,5 miljarder kr**, räknat på en marginalsatt om 50%. I vilken mån det uppstår nya beskattningsbara intäkter hos terapeuter, som driver egna företag, beror bl a på om dessa företag totalt sett går med vinst eller förlust. De flesta terapeuter torde i dag ha vad som kan kallas fritidsföretag, där intäkterna snarast går till att finansiera utbildning, lokaler, utrustning osv, medan möjligheterna till beskattningsbara löneuttag blir rätt begränsade. I gynnsamma fall skulle kanske nettokostnaden stanna vid **11-12 miljarder kr/år**. Det är dessutom troligen omöjligt att genomföra "försöksverksamheter" för att ytterligare undersöka förslaget konsekvenser, man står inför valet att genomföra det samtidigt och över hela landet, eller inte alls.

Som jämförelse kan nämnas att Sveriges ulandsbistånd 2004 låg på **2,5 miljarder** och kostnaderna för invandrare och flyktingar på **1,3 miljarder**.
<http://sv.wikipedia.org/wiki/Statsbudget> Om man överväger olika sätt att befrämja hälsa och välfärd bör alltså BOT-avdraget hamna mycket långt ned på prioriteringslistan

4) Skenlösningar som förvillar och fördröjer

Den medicinkritik som framförts i allt bjärtare färger under de senaste åren står nu inför en verklig prövning. Allt större del av allmänheten börjar ifrågasätta de vårdresultat de får för sina skattepengar. De extrema mängder pengar som i dag rullar in i de etablerade medicinska institutionerna och skråna kan på sikt vara hotade om inte motmedel vidtas. Vi vet att de medicinska intressena - läkemedelsföretag och myndigheter m fl - är experter på vilseledande manövrar, skenåtgärder, fiffel med statistik osv, för att skapa intryck av framsteg och effektivitet. Verkligheten är en annan (Se <http://www.klokast.se/Nyhet/2005/MAR/Mar06.html>)

Jag anser att den pågående stilla flirten mellan de etablerade medicinska institutionerna och

"komplementärerna" i själva verket fungerar som vilseledande manövrer och skydd för de förstnämnda. Komplementärflirten skapar alibin, avleder och lamslår kritiken från dem som har de starkaste argumenten och kunskaperna - alternativmedicinens terapeuter och patienter. En skattefinansierad komplementärmedicin, ställd under skolmedicinskt förmyndarskap, kommer att vara synnerligen tystlåten i debatten om skolmedicinens sjukdomsframkallande roll, i rädsla att stöta sig med dem som betalar deras löner och utövar tillsynen över dem.

En exotisk akupunktör bland vårdcentralens hundratals eterdoftande vitrockar kan skapa intrycket av att den samhällsfinansierade vården erbjuder valfrihet och alternativa vägar till hälsa. Samtidigt fortgår i praktiken förgiftningen av patienterna, och samhällsmiljarderna rullar till kemiindustrin på samma sätt som tidigare.

Det duger inte att bara glädjas åt "att det händer nåt" på alternativområdet. Det som händer nu tycks vara det som alltid händer om man inte är vaksam - en ursprungligen god tanke adopteras av "etablerade intressen" och förvandlas till nånting än värre än tidigare, under det att man samtidigt sprider sken av nytänkande och framsteg.

5) Partipolitiken

Man kan inte bortse från att det är valår och att förslaget upphovsman - Christina Doctare - också kandiderar som förstanamn på KD:s riksdagslista för Gotland. Uppropet får därmed också karaktär av stöd för KD:s vårdpolitik. Detta vore väl OK om det skedde med öppet visir, men så är det inte.

Några frågor man rimligen måste ställa sig är

1) Om ens uppsets undertecknare själva är medvetna om Christina Doctares KD-kandidatur, och att BOT-avdrags-idén ingår i den personvalskampanj hon driver (<http://www.doctare.se/>)
<http://fcweb.kristdemokrat.se/i/gotland/Startsida>

2) om BOT-avdraget verkligen utgör en del av KD:s vårdpolitik, och kommer närmre sitt förverkligande genom en röst på Christina Doctare och KD. Jag har inte själv funnit uttryck för någon sådan förankring vare sig inom KD eller den borgerliga alliansen. Med tanke på det utgiftstak som tvärpolitiskt överenskommit, och med tanke på de kraftiga

skattesänkningar som ställts i utsikt av den borgerliga alliansen är jag (liksom många andra) mycket intresserad av att få veta detta FÖRE valet, liksom jag vill veta vilka samhällsområden som ska finansiera de 11-12 miljarder som behövs. A-kassa? Sjukförsäkring? Skolan? Biståndspolitikerna? osv.

3) Hur lyder Doctares och KD:s motivering och juridiska avgränsning för att de 35000:- avdragskronorna inte ska få användas för andra, rent skolmedicinska, vårdinsatser - exvis skönhetsoperationer, tandoperationer eller andra privatläkarbesök? Om inte en tydlig sådan avgränsning sker kan man nog räkna med en flerdubbling av de kalkylerade kostnaderna - och att dessa pengar slussas ganska direkt in i de etablerade medicinska institutionerna.

4) Hur man med tanke på förslagens fördelningspolitiska effekter tänkt sig få med t ex socialdemokrater och kommunister på "tåget"?

6) Det finns bättre förslag

Ett konkret förslag som ska kunna gå igenom den politiska ekluten och omsättas i verklig handling måste löpa ett besvärligt hinderlopp. Som jag ser det - och argumenterat för ovan - stupar "BOT-avdraget" långt innan det kommit ned i startblocken.

Det är egentligen rätt sorgligt, eftersom upppropets argument och problembeskrivning när det gäller den befintliga samhällsfinansierade vården är slående och väl formulerad. (För fler öppna bekännelser från skolmedicinska företrädare se t ex http://www2.unt.se/avd/1,1786.MC=2-AV_ID=502149-PARAM_1=-PARAM_2=-TYPE=,00.html?from=NEWSMAIL

Stora och lätt beskrivna problem innebär dock inte automatiskt att varje förslag till lösning därmed är klokt eller genomförbart. Även förslag med goda uppsåt måste granskas.

Själv har jag sökt bidra till diskussionen om en vettigare vård bl a med ett inlägg (*Glädje och Tacksamhet*) i senaste Maj-magasinet (<http://www.klokast.se/Nyhet/2006/Maj06.html>)

Jag inbillar mig dock på intet sätt att dessa synpunkter och förslag därmed är mogna att föras upp på den partipolitiska arenan, lika lite som förslaget om BOT-avdrag. I stället är måste

sådana idéer konkretiseras stegvis, om de ska kunna ge realistiska och genomförbara förslag, och låsningar till bestämda skrå-, företags- och partipolitiska intressen måste till varje pris undvikas. Annars blir den andra villan värre än den första.

Min önskan och förhoppning skulle vara att framför allt undertecknarna till uppropet - men också de som avstått - fördjupar sig i den större frågan om **ett alternativt system för vård, sjuk- och vårdförsäkring, där skolmedicinens förmynderi avskaffas och folkets fria hälsoval genomförs**. Inom ramen för ett sådant nytt system kan möjligen ett begränsat BOT-avdrag tänkas spela en liten men positiv roll. Men självfallet måste de sammantagna förändringarna innebära att resurser frigörs ur en ineffektiv och sjukdomsframkallande vårdkoloss, inte att ytterligare personal och skattemiljarder pumpas in i den, inte heller att allmänna förmåner tillskapas som främst tillfaller de redan väl beställda.

Trädet 1 juni 06

Ulf Brånell
UPPROPET

*Hej, Om du tycker en god hälsa är viktigt ta dig då tid att skicka detta vidare för fler namnunderskrifter!
goda hälsningar!
Sanna Ehdin*

*> Hej, alla ni som vill göra det möjligt för fler människor att uppsöka
> komplementärvård i Sverige.
> Snälla Du hjälp till att påverka genom att skriva ditt namn i listan och
> skicka vidare till hur många du vill. När listan är full, 100 st
> namnunderskrifter så var snäll och maila den till samtliga riksdagspartier
> med följande adresser.
> Hälsningar Rut Palm
> [mailto:omer.oguz@riksdagen.se Jomer.oguz@riksdagen.se">mailto:omer.oguz@riksdagen.se Jomer.oguz@riksdagen.se
> [mailto:info@moderat.se Jinfo@moderat.se">mailto:info@moderat.se Jinfo@moderat.se
> [mailto:info@liberal.se Jinfo@liberal.se">mailto:info@liberal.se">mailto:info@liberal.se*

Jinfo@liberal.se
> [mailto:info@kristdemokraterna.se
Jinfo@kristdemokraterna.se">
mailto:info@kristdemokraterna.se
>mailto:info@kristdemokraterna.se
Jinfo@kristdemokraterna.se
> [mailto:vansterpartiet@riksdagen.se
Jvansterpartiet@riksdagen.se">mailto:vanster
partiet@riksdagen.se">mailto:vansterpartiet@
riksdagen.se Jvansterpartiet@riksdagen.se
> [mailto:centerpartiet@riksdagen.se
Jcenterpartiet@riksdagen.se">
mailto:centerpartiet@riksdagen.se
>mailto:centerpartiet@riksdagen.se
Jcenterpartiet@riksdagen.se
> [mailto:info@mp.se Jinfo@mp.se">
mailto:info@mp.se">mailto:info@mp.se
Jinfo@mp.se

>
>
> Gör så här:
> Kopiera och klistra hela brevet in i ett nytt
mejl.
> Skriv ditt namn och skriv in ett nästa nummer
i listan
> och snälla sänd vidare till en eller flera
personer.

>
>
> Vi kräver införande av botavdrag enligt
läkaren Christina Doctares förslag (läs mer
nedan) för behandlingar hos försäkrade och
förbundsanslutna terapeuter inom
komplementärmedicin.

- > 1. Myriam Peyrard-Janvid, Stockholm
- > 2. Rut Palm Stockholm
- > 3. Kristin Bomanson, Stockholm
- > 4. Sanna Ehdin, Lidingö
- > 5.

> Upprop angående medborgarnas
medicinska rättigheter

>
> I Sverige har den läkemedelsföreskrivande
medicinska inriktningen ett
> fullständigt monopol på våra skattepengar.
Ifall den medicinska
> vetenskapen var kapabel att bota kroniska
sjukdomar och mental ohälsa
> skulle nuvarande ordning inte vara ett
problem. Men i ärlighetens namn
> verkar den svenska befolkningen bli allt
sjukare ju mer läkemedel som
> konsumeras och sjukskrivningar är idag ett
direkt hot mot
> välfärdssamhället. Ohälsan kostar enligt
Christina Doctares beräkning runt

> 104, 58 miljarder per år enbart via
utbetalningar från Försäkringskassan.
> Dessutom måste de medicinska subventioner
som betalas via medborgarnas
> skatter till läkemedels-bolagen på 19
miljarder läggas till. Vården har
> aldrig fått mer pengar än idag och ändå
försämras medborgarnas hälsoläge,
> speciellt med hänsyn till mental hälsa.

>
>
> Utvecklingen påminner starkt om H.C.
Andersens saga om "Kejsarens nya
> kläder", där ingen vågar ställa sig upp och
säga "det är något som är
> fel". Vilken politiker vågar vara det
sanningssägande barnet? Är det
> rimligt att skattebetalarnas pengar fortsätter
att ohämmat stödja ett
> medicinskt system som uppenbart inte klarar
att lösa problemen med
> kroniska sjukdomar och mentala ohälsa?
Befolkningen har rätt till ökade
> valmöjligheter inom vården.

>
> Det är därför viktigt att de politiker som inte
är bundna till
> läkemedelsbolagens finansiella ägare vågar
reagera och få en bättre balans
> i vårdutbudet. Det är rimligt att en mindre
del av skattebetalarnas
> pengar avsätts till alternativa behandlings-
metoder. Enligt en
> undersökning av Karolinska institutet, på
uppdrag av Stockholms läns
> landsting, önskar 75% av befolkningen att
alternativa behandlingsmetoder
> införlivas med vårdutbudet och finansieras
via skattepengar.

>
> Christina Doctare skrev, 13/2 2006, ett
inlägg i SvD med ett förslag om
> att införa ett BOT-avdrag för att öka
förutsättningarna för egenvård. Idag
> existerar ett s.k. ROT-avdrag för renovering
av risiga hus på 35 000 kr.
> Bidraget skapar arbetstillfällen för snickare,
en sektor som fullständigt
> domineras av män. Sektorn alternativmedicin
domineras av kvinnor. Ett
> likartat BOT-avdrag hade istället gett effekten
att alla dessa kvinnor
> får en reell möjlighet till försörjning i sina
små egna företag. Vår
> erfarenhet är att ytterst få klarar att försörja
sig, trots att ett stort
> intresse från kunderna finns. Men

nödvändigheten av att finansiera den
> alternativa vården med egna pengar medför
att majoriteten avstår.

> Christina Doctare uppskattar att ett BOT-
avdrag hade skapat 20 000 nya

> arbetstillfällen, vilket hade genererat en
enorm vinst för samhället med

> ökad skattebas förutom en friskare
befolkning.

>

> Vi yrkar att ni politiker tar Christina
Doctares förslag på allvar och

> inför ett BOT-avdrag. Alternativmedicinen
är, av naturliga orsaker, på

> frammarsch i hela världen. Varför skall
Sverige vara det land som mer än

> något annat motarbetar den naturliga
utveckling som sker? För att citera

> slutet i hennes artikel "Bot-avdrag skulle
vara en morot som skapar

> empowerment för oss människor. Vi kan och
vill ta hand om vår hälsa. Alla

> är vinnare i ett sådant system, utom de
förstås som nu håller i piskan."

>

> Myriam Peyrard-Janvid, PhD

> Karolinska Institutet

> Dept. of Biosciences at NOVUM

> 141 57 Huddinge

> SWEDEN

>

> tel +46 8 608 9118

> fax +46 8 774 5538

> mobile +46 708 345423

> email Myriam.Peyrard-Janvid@biosci.ki.se

Mer om BOT-avdrag och dess alternativ

Hej Ulf

En variant till BOT-avdrag är att, om det blir
regeringsskifte, dessa småföretagare jämställs
med frisörer och skönhetsalonger och slipper
arbetsgivaravgifter, enligt det förslag den s k
Alliansen säger att de ska lägga om de bildar
regering.

Se min intervju i Realtid.se med Anders Borg,
m.

http://realtid.se/ArticlePages/200604/25/20060425175314_Realtid818/20060425175314_Realtid818.dbp.asp

Mvh Olle

Ur Kalle Hellbergs Nyhetsbrev ang elöverkänslighet mm , prenumerera hos kalle@maxicom.se

<> Under sommaren kan elöverkänsliga få bo i
husvagn, husbil eller dylikt vid en fin stor sjö
som heter Gensen, tomten är på 15000
kvadratmeter med 300 meter strand. Tomten är
kuperad.

Om detta utfaller väl, kan det tänkas att
boendeformen kan permanentas mera.

Ring Angelika om du är intresserad; 08 798 73
57

Gunnar Lindgrens nyhetsmail

(<http://www.gunnarlindgren.com>) i maj
innehöll :

1. Kärnkraftens påverkan på klimatet
 2. Livsmedelsverkets bindningar till
margarinindustrin
 3. Transfetter värst för hjärtat
 4. Verkets självgodhet har fått ge vika
 5. Farliga fetter stoppas i nyckelhålsmärkt mat
 6. De tre B:na på Livsmedelsverket ruvar på
hämd
 7. Byt ut härdade fetter och spara tusentals liv
 8. Brev från ännu en en magstympad
 9. Livsmedelsverket kritiserar i ett brev till
Regeringen
 10. PAH i olivolja
 11. Mikrovågsugn och livsmedel
- Gunnar Lindgrens sista brev innan
sommarpupphåll handlade om

1. Energi och ekonomi
2. Avled efter fetmaoperation i Sundsvall
3. Margarin ger upphov till allergier
4. Mikrovågsugn och döda växter

Ur Kalle Hellbergs Nyhetsbrev

(inriktning på mikrovågstrålning, mobilmaster
mm, beställs genom mail till kalle@maxicom.se
)

<> Hej Kalle Sänder dig här länken till Cancer
och Allergifondens webbsida, där du klickar på
POSTTIDNINGEN 2006.

<http://www.cancerochallergifonden.se/tidningen.html>

I denna finner du följande.

Olle Johansson: "Radiovågornas störning i vår
kropp påverkar cellernas reparationsförmåga"
Lennart Hardell : Cancerprevention eftersatt
på forskningsområdet. Sidan 11

Kommentar: Man förstår genast bättre, varför
man prioriterar inkomstmöjligheterna för
läkemedelsföretagen, framför forskningen av

uppkomsten av cancer, genom att ta del av följande kostnader för medicinsk behandling av cancerpatienter, som dessutom avser PER behandling enligt artikeln.

Bröstcancer: Herceptin 6000:-
Lymfkörtelcancer: Mabthera 18 000:-
Grovtarmscancer: Avestin 12 000:-
Grovtarmscancer Erbitux 11 000:-

SIEMs kommentar. Cancer- och Allergifondens tidning har tilltalande nog en konsekvent inriktning på att belysa de miljöbetingade orsakerna till sjukligheten i stället för sedvanligt medicinskt mumbo-jumbo.. Man talar dock fortfarande tyst om sjukvårdens egen roll i sjukdomsframkallandet. Nån måtta får det väl vara på frispårigheten.

Läkare varnas för hemmagjord medicin
<http://www.dn.se/DNet/jsp/polopoly.jsp?d=147&a=554435&previousRenderType=6>

En läkare i Göteborg varnas för att ha ordinerat en medicin han själv tillverkade. Patienten som ordinerades medicinen avled senare i cancer. LÄKAREN, SOM ÄR verksam i Majorna i Göteborg, varnas av Hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd. Det rapporterar Sveriges Radio Göteborg. Läkaren ordinerade en egenhändigt framställd medicin till en 58-årig kvinna som led av en svår tumörsjukdom.

Enligt läkaren kunde medicinen lösa upp tumörvävnaden så att den kunde försvinna ut ur kroppen. Kvinnan avled ungefär en månad efter läkarbesöket.

SIEMs kommentar: Självklart - enligt tidningar och ansvarsnämnd - att kvinnans död en månad senare kunde ha förhindrats genom konventionell cancerbehandling? S k komplementärmedicinare och deras patienter bör inte hysa några illusioner: Ingenting ursäktar att man provar icke auktoriserade metoder ens i s k hopplösa fall. Faran ligger inte i att de skulle misslyckas, misslyckandena är normala inom den vanliga vården. Den verkliga katastrofen vore om de lyckades.

Modern livsstil skadar kvinnors fertilitet
<http://www.sr.se/cgi-bin/p1/program/artikel.asp?ProgramID=406&nyheter=1&artikel=884587>

Det är inte bara svett som utsöndras vid hård träning utan också hormonet kortisol
Stressade kvinnor som ägnar sig åt

bantningskurer och motion riskerar att drabbas av ägglossningsproblem och infertilitet.

SIEMs kommentar: Att stresshormoner minskar människans benägenhet att få barn borde biologiskt ändamålsenligt och därmed en självklarhet. Det finns emellertid starkt motstånd mot tanken att biologiska tillstånd kan vara "självförvållade", vilket ju kan tänkas framkalla *skuldkänslor*, vilka enligt dagens värderingar är bland det farligaste som finns, och samhällets skyldighet att bekämpa. Därmed uppstår också en marknad för allehanda biologiska manipulationer av kroppen.

Ett än mer illustrativt exempel på detta finns i HIV-AIDS-frågan: Mycket tyder på att den obevisade hypotesen att AIDS orsakas av ett HIV-virus, har fått sin politiska förankring just genom lobbying från amerikanska Gay-grupper: Tanken att de allvarliga immunbristsjukdomar som först upptäcktes bland homosexuella och missbrukare, skulle vara kopplad till självvalda beteenden vad gäller t ex livsstil och droger, var nämligen oacceptabel, och man krävde därför att få en "annan förklaring". Se t ex videoprogrammet <http://video.google.com/videoplay?docid=-6814491427846073388&q=conspiracy> och <http://www.klokast.se/Nyhet/2006/HIVGATE.pdf>

Detta har inte hindrat att just livsstilsförändringar, moraliserande propaganda och rasistiska föreställningar kommit att utgöra stommen i den s k AIDS-bekämpningen. Men då handlar det förstås mest om fattiga svartingar.

Patent på information och medicin?

Hej Ulf.
....Piratpartiet har uppmärksammat en hel del på sista tiden för sina tankar om bl a fildelning. Än mer intressant tycker jag är deras tankar om medicinpatent <http://www2.piratpartiet.se/politik/medicinpatent> Kan kanske vara intressant att nämna nu när valet börjar närma sig.

Hälsningar Jesper Brännmark,
www.alternativ1.se

Ökenspridning växande problem

<http://www.sr.se/cgi-bin/ekot/artikel.asp?artikel=885700>

FN har utnämnt år 2006 till ett år att bekämpa ökenspridning och markförstörelse. I Tunis pågår den här veckan en vetenskaplig konferens om öken och markfrågor. Många människor på jorden påverkas av utarmning och erosion av jordens ytskikt.

Konventionen om kamp mot ökenutbredning skapades efter Riokonferensen 1992. Den har godkänts av 191 länder och har nu varit i kraft i tio år. Trots att tre fjärdedelar av jordens yta består av vatten är torka, vattenbrist och utarmning av mark ett växande problem i alla världsdelar.

SIEMs kommentar: Se gärna <http://www.klokast.se/Stenarv>

USA:s politik ses som största hotet
<http://www.sr.se/ekot/artikel.asp?artikel=878685>

USA:s politik i världen är ett större hot mot världsfreden än regimen i Iran. Det tycker en majoritet av befolkningarna i europeiska och muslimska länder, enligt en global attitydundersökning som publiceras på onsdagen.

SIEMs kommentar: Demokrati betyder att folkmajoriteten får bestämma. USA säger sig vilja sprida demokrati i världen. Folkmajoriteten tycker tydligen USA ska låta bli detta.

Makt och hälsa

<http://www.sr.se/cgi-bin/p1/program/artikel.asp?ProgramID=406&nyheter=1&artikel=882683>

Både personalens hälsa och företagets effektivitet ökar när alla medarbetare får vara delaktiga i de förändringar som görs på en arbetsplats. Det visar en ny avhandling som läggs fram vid Luleå tekniska universitet. Men den visar också att det inte alltid är formella satsningar på arbetsmiljön som påverkar sjukskrivningarna.

God laganda på jobbet, ett repektfullt ledarskap och delaktighet - ja så kan man sammanfatta de faktorer som leder till framgång och god hälsa hos små företag. Det har Stig Vinberg kommit fram till när han studerat ett hundratal småföretag och 50 små offentliga arbetsplatser i Sverige och Norge.

Men det finns också resultat som förbryllar i

hans avhandling. Det visade sig nämligen att små företag i den privata sektorn som helt saknade system för arbetsmiljöfrågor trots allt hade oerhört låg sjukfrånvaro. Och Stig Vinberg tror att små företag i vissa fall skulle kunna fungera som förebild till större företag och offentlig sektor.

SIEMs kommentar: Begreppen *makt* och *autonomi* blandas ständigt samman i den offentliga diskussionen, i båda fallen benämns frånvaron som ”*maktlöshet*”. Syftet är att förleda folk att tro att frånvaro av autonomi (dvs självbestämmande) kan ersättas genom makt över andra, t ex genom förhandlingsystem och myndighetskontroll., Sanningen är att större organisationer och ökad byråkrati där alla ska ha inflytande över allt, oftast både minskar autonomi och föder ökad maktlöshet o utbrändhet. (Läs gärna om dyngbaggar i <http://www.klokast.se/Nyhet/Maj01.html>)

Uppföljning av tidigare Motgift v 22 /Magasin Maj 06 / "Smedja för Smädelser"
<http://www.klokast.se/Nyhet/2006/Maj06.html>

"En ganska rolig sak: Du lade ut länken <http://www.thejetsetjunta.se/?p=132> där Häglund uttalar sig på till exempel följande sätt: "Skojar du om ritalinet? Finns ju inte en "dampunge" som mår SÅMRE av medicineringen." Men idag när jag tittade var Häglunds ALLA kommentarer borttagna. Resten finns kvar - Häglunds är strukna. Klok som jag är så kopierade jag sidan först..... / Janne Larsson"

SIEMs kommentar: Den som söker autentiska källor till denna notis kan alltså få tillgång till denna kopia av vad Häglund faktiskt sagt/skrivit men tydligen inte längre vill stå för.