

Dr Mary Ann Block lär ut alternativ till konventionella ADHD behandlingar för barn och vuxna

300306

NewsTarget.com artikel för utskrift mainstream

<http://www.NewsTarget.com/011746.html>

Hemsida: <http://www.blockcenter.com/>

Övers t svenska: Holger Kraft

ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder).

Visste du det... (från hemsidan)

- **ADHD är en psykiatrisk diagnos utan något giltigt test som bevisar att den existerar.**
- **ADHD var röstad till existens genom handuppräknig.**
- **Sidoeffekter av drogerna använda för ADHD inkluderar psykos, paranoia, aggression, hjärtattack, hjärt-arrhythmi och högt blodtryck..**
- **Ritalin har samma beroende profil som cocaine.**
- **Ritalin behandling predisponerar användare till kokain-underbyggande effekt.**

The United States uses 90% of the world's Ritalin supply.

<http://cc.msnsnccache.com/cache.aspx?q=2966737163367&lang=sv-SE&mkt=sv-SE&FORM=CVRE>

Föreställ dig en kvinna som gick till medicinsk skola vid en ålder av 39 år för att bespara hennes dotter från felaktigt ordinerade läkemedel för infektioner i blåsan. Föreställ dig en kvinna som, beväpnad med hennes nya medicinska grad, bestämde sig för att utmana årtionden av den konventionella medicinska synen på **bristandeuppmärksamhet**, autism och infektioner i öra och andningsvägar.

Jag pratar inte om en uppdiaktad hjältinna här: Möt Dr. Mary Ann Block, bästsäljande författare och grundare av den internationellt ryktbara **Block Center**.

Block Center är ett koncentrat av osteopatisk medicin i handling. Osteopatiska filosofin påstår att "kroppen har en inneboende förmåga att bota sig själv.". Med detta i åtanke, Block Center kommer till de verkliga rötterna av ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder), autismspektrums oordningar och andra "psykiatriska etiketter" och hjälper sedan barnet eller den vuxna människans kropp till att naturligt bota sig själv. Som Dr. Block säger, dessa etiketter som vi kallar "sjukdomar" är i själva verket symtom, i stället för psykiatriska oordningar som kräver medicinering.

"Om du har fått tungmetall förgiftning, då har du inte autism, du har **symtomen** orsakade av tungmetall förgiftning. Om du har allergier eller blodsockerproblem som påverkar ditt uppförande, har du inte ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder). Diagnoserna borde vara allergi och hypoglukemi (låg blodsockerhalt), så det finns många feldiagnoser som pågår. Läkarna spenderar inte tid för att få reda på vad som verkligen pågår med dessa barn", sade Dr. Block i en telefonintervju.

Dessa feldiagnoser läggs sedan till barnens problem, i stället för att lindra dem. I stället för få behandling för deras verkliga problem -- om de är matallergi, hypoglukemi eller tungmetall förgiftning -- rutinmässigt sätter läkarna barn diagnostiserade med ADHD till exempel på Ritalin och andra farmaceutiska droger. Dessa farmaseptika (Ritalin = knark) håller barn underkuvade i klassrummet och hemma, men som Dr. Block varnar för, ett tystare, medicinerat barn är inte nödvändigtvis ett barn som lär sig bättre. Låt oss till exempel säga att ett barn som är allergiskt mot choklad är medicinerat med ett ADHD-knark men fortfarande äter choklad så kommer barnet fortfarande att ha svårighet med att koncentrera sig och vara uppmärksam, även om han eller hon är inte längre "agerar ut."

Å andra sidan, Block Center behandlar de underliggande problemen bakom uppmärksamhet och uppförande rubbningar, autismspektrum förvirringar, astma, trötthet, gastrointestinal sjukdommar och många mer, i stället för bara hölja över symtomen. **Block Center** ger föräldrar möjligheten att bo på hotell nära Dallas-Fort Worth center och fullt fördjupa sig och behandlande de verkliga problemen bakom deras barns (eller deras egna) svårigheter. För uppmärksamhet och beteendeproblem, till exempel, Block Center erbjuder en fyra-dagars omfattande program som involverar läkaren, föräldrar och naturligtvis de unga patienterna de själva. Detta program använder tålmodiga utvärderingar -- såsom allergi tester, kvicksilver tester och blodanalys -- för att upptäcka vilket fysiskt problem som negativt påverkar patientens uppförande. Sedan, när läkaren hittar det verkliga problemet, familjen kan lära sig verkliga lösningar, såsom dietändringar eller sanera bort kvicksilver och andra tunga metaller från patientens kropp.

Fastän Block Center erbjuder behandlingslösningar, Dr. Block råder klokt nog att förebyggande alltid är mer effektivt än behandling. Dessutom, ju yngre du startar med att skydda ditt barn från de miljötoxiner som är ansvariga för den aktuella höga förekomsten av autismspektrum och uppmärksamhet-beteendestörningar, desto framgångsrikare kommer dina förebyggande åtgärder att vara.

Faktum är, det mest framgångsrika förebyggande åtgärderna kommer från program som startar vid födelsen. Enligt en Pediatriks-artikel skriven 1994 av Professor Tracey J. Woodruff, *et al.*, mellan tre och åtta procent av alla bebisar födda i United States per år kommer någon gång att påverkas av sjukdomen som vi känner som ADHD, autismspektrum störningar eller mental retardation. Denna statistik är olyckligtvis hög, men tack och lov för rådet av Dr. Block och andra experter, här är några vägar du kan förhindra din baby från att vara en av dem.

1. **Bröstmjölk** -- Bröstmjölk är inte bara den mest ekonomiska vägen att utfodra din baby, den är också hälsosammast.. Enligt Dr. Block, näringen till din baby under hans eller hennes första år av liv reducerar drastiskt ditt barns risk av att utveckla matallergier, vilka är en vanlig/gemensam orsak av beteendeproblem såsom ADHD.

2. **Utbilda dig själv om vaccineringar** -- Skola och hälsotjänstemän ger ofta föräldrar intrycket att de är skyldiga att vaccinera sina barn enligt lag men detta är inte fallet. Det tråkiga faktumet är att kända nervgifter som kvicksilver och andra tunga metaller används i många av barnens vacciner och sannolikt kan länkas till autismspektrum sjukdommar och ADHD. Genom att utbilda dig själv om för- och nackdelarna av dessa sjukdomar, du kan fatta ett informerat beslut om huruvida dina barn borde vaccineras.

3. **Förse dina barn med näringssupplement** -- Näringsbrister kan resultera i problem med uppmärksamhet och uppförande, enligt Dr. Block.

4. **Se till att ditt barn deltar i fysisk aktivitet som kräver hand-ögonkoordination** -- Dr. Block och oräknelig andra experter samtycker att fysisk aktivitet är väsentlig till ett barns utveckling, en faktor som ofta undermineras av att titta på tv för mycket.

5. **Ät organisk mat** -- Exponering till **pesticider** kan allvarligt skada ditt barns nervsystem. **Komjölk är speciellt riskabel** på grund av dess nivåer av DDT, dieldrin, heptachlor, hexachlorobenzene, antibiotika och recombinant bovine tillväxthormon. Det borde undvikas, såvida inte ditt barn bara dricker rBGH-fri organisk skummilks.

6. **Akta dig för bly** -- Enligt Professor Woodruff's EPA's artikel om miljömässigt framkallade barnsjukdomar, anknyts bly exponering till hyperaktivitet, impulsivitet och uppmärksamhetsproblem -- med andra ord, symptom som vanligtvis tillskrevs till ADHD.

7. **Undvik pesticidanvändning i hemmet** -- Enligt en federal studie rapporterad av Kathleen Fackelmann i USA har barn i dag två gånger kroppens nivå av chlorpyrifos jämfört med vuxna, förmodligen på grund av mängden tid de leker på golvet. Chlorpyrifos är en typ av insektsdödande medel som länkas till nervsystemskada.

Om ditt barn har diagnostiserats med ADHD, så kom ihåg att farmaceutiska droger inte är den enda tillgängliga lösningen. Dr. Blocks nyligen uppdaterade bok, **No More ADHD**, kommer visa dig de 10 stegen du kan ta för att förbättra "ADHD" symtom utan farmaceutiska droger. För ytterligare information på **Block Center**, inklusive hur man planerar ett möte, vänligen besök The Block Center's webbplats.

Källor:

I medicinsk skola, vi lärde oss också om Osteopathic Philosophy, " kroppen har en inneboende förmåga att bota sig själv." Ibland behöver kroppen hjälp för att göra dess jobb. Det är när jag, som en osteopathic läkare, hjälper till att ta bort barriärer till healing och stödja kroppen i dess arbete.

"Dr. Block är en Osteopathic Physician", About Block Center, The Block Center

"Om du har fått tungmetall förgiftning, så har du inte autism, du har symtomen orsakat av tungmetall gifter. Om du har allergier eller blodsockerproblem påverkas ditt uppförande, men du har inte ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder). Diagnoserna borde vara allergier och hypoglycemia, så det finns många misdiagnosis going på. Doktorerna spenderar inte tid att få reda på vad är verkligen going på med dessa barn."

Telefonintervju med Dr. Mary Ann Block. Aug. 22, 2005.

Kvicksilver är ett känt nervgift vilket kan korsa blodhjärnbarriären och koncentrat i hjärnan. En alarmerande mängd av kvicksilver används i barns vacciner. Många föräldrar rapporterar att de först ser deras barns autistiska symtom efter en vaccinering. U.S. Public Health Service och The American Academy av Pediatrics stöder FDA's direktiv att eliminera kvicksilver (Thimerosal) från vacciner. På The Block Center, vi utvärderar för närvaron av kvicksilver och andra tunga metaller, sedan ta bort metallerna.

Dr. Mary Ann Block's Approach till Autism Spectrum Disorders, The Block Center

Forskare uppskattar att mellan 3 procent och 8 procent av nyfödda varje år i United States är eller kommer att påverkas av nervutvecklande sjukdommar såsom uppmärksamhetsbrist/hyperaktivitet sjukdomar (ADHD), mental fördröjning, eller autism. Nerv utvecklande oordningar kan resultera från exponering av foster eller ungt barn till miljö föroreningar. Ett barns hjärna är sårbar för ogynnsam påverkan från något miljögift under dess utvecklingsprocess.

"Trender i Environmentally Related Childhood Illnesses" av Prof. Tracey J. Woodruff, et al, Pediatrics april 2004, sidor 1135-36

Helmjök - (eg. Borden eller Lucerne)

Icke listade giftiga ingredienser

DDT, Carcinogenic; xenoestrogen.

DIELDRIN, Carcinogenic; xenoestrogen.

HEPTACHLOR, Carcinogenic; neurotoxic; reproductive toxin; xenoestrogen.

HEXACHLOROBENZENE, Carcinogenic; neurotoxic; reproductive toxin.

ANTIBIOTICS: En del är cancerframkallande, orsak allergier och läkemedelsresistens.

RECOMBINANT BOVINE GROWTH HORMONE och IGF-1: Också, risk faktor för bröst, kolon och prostatacancer.

Säkrare Alternative:

rBGH-free Organic skim milk

"The 'Dirty Dozen' Consumer Products", Avoidable Exposures: Konsumenter av Cancer Prevention Coalition, 1995. Cancer Prevention Coalition

Som noterades ovan, studier har funnit relationer mellan beteendeproblem -- inklusive uppmärksamhetsproblem, hyperaktivitet, och impulsivitet -- och exponeringar till bly och PCBs.

"Trender i Environmentally Related Childhood Illnesses" av Prof. Tracey J. Woodruff, et al, Pediatrics april 2004, sidor 1137

The CDC rapport identifierade högre-än-förväntat nivåer av en insecticide called chlorpyrifos i barn. Barn hade kropps nivåer av chlorpyrifos som var dubbelt så höga som vuxna, ett finande som höjde en röd flagga för miljöhälsoexpert Lynn Goldman of Johns Hopkins University i Baltimore. Chlorpyrifos har länkats till nervsystemskada. Barn får högre nivåer i deras kroppar eftersom de leker på golvet, där insektsgifter samlas efter användning i hemmet, säger *Goldman.

"Toxin Study Raises Alarm om Levels i Kids' Blood" av Kathleen Fackelmann, USA Today 2/3/2003, page 14B

Overview:

* Dr. Mary Ann Block lär ut alternativ till konventionella ADHD behandlingar för barn och vuxna

— — — —
Allt innehåll postade på denna plats är kommentar eller åsikter och är skyddad under Free Speech. Thru Publishing LLC tar ensamt ansvar för allt innehåll. Thru Publishing säljer inga hårda produkter och tjänar några pengar från rekommendationen av produkter. Newstarget.com presenteras för lärarika och kommentar syften bara och borde inte vara givna som professionellt råd från någon licensierad praktiker. Den ämnas inte som ett substitut för diagnosen, behandlingen eller rådet av ett kvalificerat proffs. Thru Publishing tar inte något ansvar för användningen eller missbruket av detta material.