

NYHETER

TIPS

3

BLI AV MED
ÖVERFLÖDIG FETT

CELLULITER



Ljudvågor minskar celluliter

Nu finns det en ny metod att avlägsna celluliter som bildas av att fettceller och vätska samlas i vävnaderna. Med AWT används akustiska ljudvågor för att släta ut huden på skinkor, överarmar, mage och lår.

■ Acoustic Wave Treatment, AWT, utvecklades ursprungligen av ett schweiziskt företag för att spränga loss njurstenar. Metoden har även använts för behandling av muskelskador på elitidrottsmän. Som en bieffekt upptäcktes att metoden också avlägsnar celluliter, jämnar ut huden och minskar bristningar.

Orsaker till celluliter kan vara dålig kost, hormonell obalans, brist på motion och dålig blodcirkulation. Celluliter är svåra att göra sig av men med AWT går det att bli av med dem. Metoden har bland annat blivit uppmärksammas genom Madonna, som blev så nöjd att hon köpte en egen AWT-apparat.

Bryter ner fettcellerna

Med hjälp av apparatens två handtag skjuts ljudvågor in i önskat område för att bryta ned fettceller och jämna ut huden. Högenergitryckvågor öppnar fettcellerna och en vibrerande tryckvåg som separerar hudvävnaden och tömmer den på fett. Slaggprodukterna försvinner via lymfsystemet med hjälp av massage.

AWT kräver sex till tio 30-minutersbehandlingar med tre till fem dagars intervall. Metoden passar för friska personer som vill bli av med sina celluliter och många använder den efter en fett sugning.

EVA GUSTIN

redaktionen@mediaplanet.com

AVLÄGSNA SAMT FYLLA UT

Body-Jet är intressant för den som inte bara vill avlägsna fett, utan även samtidigt och på ett naturligt sätt öka på fylligheten i andra delar av kroppen. Den vanligaste återanvändningen är för bröstförstoringar.

FOTO: SHUTTERSTOCK

Ta upp kampen mot fettcellerna

■ **Fråga:** Går det att bli av med överflödigt fett med hjälp av en elektrisk apparat?

■ **Svar:** Ja, nu finns Body-Jet för vattenassisterad fett-sugning och Cavi-Lipo som avlägsnar fettceller med ultraljud.

Fettsugning har använts ganska länge för att bli av med fett, hittills oftast med hjälp av vakuum. Nu finns Water Assisted Liposuction, WAL, eller vattenassisterad fett-sugning, som utförs med en så kallad Body-Jet-maskin.

Med specialutvecklade kanyler sprutas under högt tryck en stråle av saltlösning och bedövning in i fettvävnaden. Bedövningen gör att metoden kan användas utan nedsövning.

Fettet återanvänds

Vattenstrålens höga tryck lossar fettcellerna och med hjälp av ett lågt undertryck evakueras en le-

vande blandning av fettceller och stamceller. Fettceller som löses upp med WAL-tekniken kan därmed återföras till kroppen på ett annat ställe.

Body-Jet är därför intressant för den som inte bara vill avlägsna fett, utan även samtidigt och på ett naturligt sätt öka på fylligheten i andra delar av kroppen. Den vanligaste återanvändningen är för bröstförstoringar.

70-75 procent blir permanent

Fettväven förflyttas som tunna förband av celler som laddas i sprutor och appliceras via nålstick genom huden. På så sätt skapas utfyllnad som är insprängd i vävnad med bibehållen blodcirkulation.

För ett bröst bör mängden tillförd fettväv inte överstiga 2,5-3 dl och cirka 70-75 procent av den tillförda volymen blir permanent. Metoden rekommenderas i första hand för kvinnor som vill fylla

ut sina bröst ungefär en halv BH-storlek.

Body-Jet började användas för ungefär tre år sedan i Berlin och tekniken har spridits över hela världen. I Sverige har WAL-metoden använts i snart 1,5 år.

Ultraljud spränger fettceller

För den som inte alls vill skära eller injicera i kroppen, ta narkos eller bedövning och vill slippa ifrån läkningstiden, finns nu en helt smärtfri metod att avlägsna fettceller med hjälp av ultraljud. Cavi-Lipo har som funnits på den svenska marknaden i knappt ett år. Metoden har ökat snabbt i popularitet och nu går det att få behandling på ett flertal kliniker runt om i landet.

Med hjälp av ultraljud spränger Cavi-Lipo sönder fettcellerna. Restprodukter är främst glukos och fettsyror som tas upp av lymfsystemet. Kroppen själv förbränner en del av vätskan som energi,

resten tas om hand av kroppens reningsorgan och kommer ut den naturliga vägen. I genomsnitt får man bort mellan 250 och 500 gram per tillfälle samtidigt som det behandlade området slätas ut.

Försvårar viktökningen

Fördelen med Cavi-Lipo-metoden är att fettcellen tas bort vilket försvårar viktökning efter behandling.

Cavi-Lipo passar för friska personer med normal till lätt övervikt. De kanske äter bra och motionerar en del men har vissa ställen där fett samlar sig, till exempel på magen, låren, armarna eller som en dubbelhaka.

Cavi-Lipo behandlingar kombinerar, bör med kost- och träningsråd för att åstadkomma långsiktigt resultat.

KÄLLA: DR. KLAUS UEBERREITER, ORDFÖRANDE I ASSOCIATION VDPC BRANDEBURG FA IMPORT.

EVA GUSTIN

redaktionen@mediaplanet.com